

Informatsioon:

Eesti Kergerjõustikuliidu kestvaajooksu alarühm kutsub kesk- ja pikamaajooksjaid sügisesele treeningkogunemisele Jõulumäele Laager toimub **21.-22. novembril**. Kogunemise eesmärgiks on teha hooajast kokkuvõtteid ja seada sihte järgmiseks hooajaks, kavas on teoorialoengud ning praktilised treeningud. Kogunemine laupäeva ennelõunaks(hiljemalt kella 13ks).

Laagrisse kutsutud koondislaste nimekiri(kulud katab täies ulatuses EKJL):

**Eriti oodatud on kõikide jooksutreenerite ja klubiesindajate aktiivne osavõtt!**

Laagri üheks eesmärgiks on ühiselt arutada ala arenguteid ja –võimalusi, sh. võistluskalendrit ja muid küsimusi.

**Osavõttust teatamine:**

Palume kõigil nimekirjas olevatel sportlastel ja/või nende treeneritel,samuti teistel osavõtuhuvilistel, teatada oma osavõttust **hiljemalt 10.novembriks** E-mailile [toomas@maratonitiim.ee](mailto:toomas@maratonitiim.ee) või telefonil 5078820. Samadel kontaktidel saab vajadusel lisainfot.

Samuti palume samaks tähtjaks teatada kõikidel huvilistel,kes soovivad laagris osaleda(hind: majutus+toitlustus 35eur)

**NB! Laagrist osavõtu saame garanteerida ainult õigeaegsel teatamisel.**

Kirjale lisatud programm.